

CHECKLIST CAFÉ DA MANHÃ PARA MESA POSTA

PÃES E BOLOS

- Pão de queijo mineiro
- Bolo de laranja com cobertura
- Pães frescos ou torradas

BEBIDAS

- Café coado com canela
- Chocolate quente cremoso
- Suco natural (laranja, cenoura, gengibre)

OPÇÕES SAUDÁVEIS

- Iogurte natural com granola e frutas
- Tapioca com queijo e tomate
- Panquecas de banana com aveia

EXTRAS ENCANTADORES

- Manteigas saborizadas
- Geleias artesanais
- Mini tábuas de frios e frutas

ITENS DE MESA

- Guardanapos dobrados
- Xícaras e copos variados
- Flores frescas ou arranjos simples

- Velas aromáticas ou playlist suave

PLANNER SEMANAL DE CAFÉS DA MANHÃ

Dia | Receita Destaque | Extra Charmoso

Segunda | Tapioca com queijo e tomate | Café com canela

Terça | Iogurte com granola e frutas | Flores frescas

Quarta | Pão de queijo mineiro | Playlist suave

Quinta | Bolo de laranja | Geleia artesanal

Sexta | Panqueca de banana com aveia | Bilhetinho carinhoso

Sábado | Mini tábuas de frios e frutas | Velas aromáticas

Domingo | Chocolate quente cremoso | Guardanapos decorados

GUIA DE COMPRAS SIMPLIFICADO

- Polvilho azedo, queijo meia cura, ovos
- Farinha de trigo, fermento, açúcar, laranja
- Frutas frescas (banana, morango, mamão)
- Chocolate em pó, amido de milho, leite
- Granola, iogurte natural, goma de tapioca
- Queijo branco, tomates, mel, ervas finas
- Café, sucos, frios (queijos, presunto)
- Guardanapos, flores, velas, velinhas aromáticas